

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
протокол № 2 от 28.05.2020г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директор
Средней школы 3
№ 72 от 11.06.2020г.
с изменениями приказ
от 11.01.2021 г. № 1

**Режим занятий
обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3 имени Героя Советского Союза
летчика-космонавта П.И.Беляева»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени героя Советского Союза летчика-космонавта П.И.Беляева» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

–закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–санитарно - эпидемиологических правил и нормативов 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;

–Устава школы;

– образовательных программ всех уровней.

1.2. Настоящий Режим занятий регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3.Продолжительность каникул в течение учебного года определяется самостоятельно Школой в соответствии с образовательной программой, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

– в 1 классе — 33 учебные недели,

– во 2 - 4 классах – 34 учебные недели;

– во 5 – 11 классах — 35 учебных недель.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для детей 1 – 6 классов, обучающихся по основной общеобразовательной программе, шестидневная учебная неделя для обучающихся 7 – 11 классов с выходным днём в воскресенье.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в 8.30.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю, 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;

– для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с учётом дневной и недельной умственной способности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

3.2. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-5-го урока - 20 минут;
- после 6-го урока – 10 минут.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется через ООО «Школьник».

4.2. Организация питания осуществляется в специальном помещении (столовой).

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного и утвержденного приказом директора графика.

5. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

– физкультурминуток;

– организованных подвижных игр на переменах;

– спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

–внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

–самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

–во 2–3 классах —1,5 ч.,

–в 4–5 классах —2 ч.,

–в 6–8 классах —2,5 ч.,

–в 9–11 классах —до 3,5 ч.

В 1-х классах домашние задания не задаются.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Рособрнадзором.